

«Правила обращения со страхами»

Страхи больше всего боятся, поэтому просто необходимо просто увидеть смешное в страшном.

Еще страхи не любят, когда о них рассказывают, пытаются их детализировать и анализировать. Чем больше говоришь о страхе— тем он становится меньше.

Также страхи терпеть не могут, когда в них начинают играть, пытаются нарисовать,

Педагог-психолог
А.В. Ерохина

Тел.

перед лицом опасности.

Лишившись
Страх у детей
бу
и
а,
на опасность.
Отмечая
положительное
отношение страха,
тем не менее
остановимся на
отрицательной
роли страха, когда
он может
буквально
парализовать
ребенка. Ведь
ребенок,
дошкольного
возраста не всегда
способен справиться
с тем
отрицательным
зарядом. Который
несет в себе страх.

Страхи у детей дошкольного возраста

Дошкольный возраст— это возраст, который вне зависимости от состояния эмоциональной сферы ребенка у него возрастает количество кошмарных снов, увеличиваясь многократно при нервных нарушениях. Появление навязчивых кошмарных снов свидетельствует о том, что психика ребенка не в состоянии «переварить» те аффективные переживания, которые тревожат ребенка днём продолжая свою работу ночью. Как помочь малышу, ведь после ночных кошмаров ухудшается не только ухудшается настроение, но и общее самочувствие ?

Страхи у детей дошкольного возраста требуют внимательно— го отношения взрослых. Страх, являясь одной из фундаментальных эмоций человека, возникает в ответ на действие угрозы. Проявления страха у детей дошкольного возраста разнообразны: например, от совершения большого количества лишних движений (суетливость) и многословности до полного оцепенения, когда ребёнок замолкает и замирает. Состояние данной проблемы сегодня, с одной стороны, ухудшается тем, что практически исчезли дворовые компании сверстников, естественным образом осуществлявшие оказание превентивной помощи детям

по преодолению своих страхов, а с другой стороны – тем, что с каждым годом происходит ухудшение психического здоровья д

