

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7лет)

1-я неделя / 1. понедельник

1-я неделя / 2. вторник

1-я неделя / 3. среда

1-я неделя / 4. четверг

1-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Вермишель молочная	160	Каша молочная "Дружба"	150	Каша гречневая с молоком	200	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	200	Каша молочная рисовая (жидкая)	200
2	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Сыр	7	Масло сливочное	7	Кофейный напиток с молоком	180
3	Сыр	7	Чай с молоком и сахаром	200	Масло сливочное	7	Какао с молоком	180	Сыр	7
4	Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный	40	Кофейный напиток с молоком	180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
5	Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	40				

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	180	Фрукты	120	Сок фруктовый	180	Фрукты	120	Напиток с витаминами "Витощка"	200
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	--------------------------------	-----

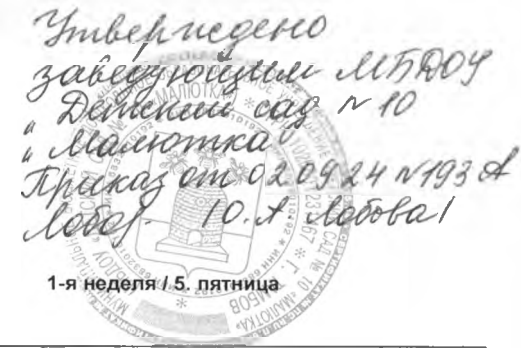
обед

1	Овощи свежие или консервированные	60	Икра кабачковая	60	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные	60
2	Суп картофельный с рисом	200	Лапша домашняя	200	Пци из свежей капусты со сметаной и мясными фрикадельками	0,200/6/30	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	200/30/8	Борщ со сметаной	200/8
3	Печень по-строгановски	120	Птица отварная	80	Плов из филе кур	210	Жаркое по-домашнему	130/40	Тефтели из говядины с красным соусом	50/50
4	Каша гречневая вязкая	120	Картофельное пюре	130	Компот из свежих яблок	180	Компот из чернослива	180	Картофель отварной	100/5
5	Компот из сухофруктов	180	Кисель с витаминами "Витощка"	200	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Компот из кураги	180
6	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37					Хлеб ржаной	37

полдник

1	Вареники ленивые с молочным соусом	70/10	Пудинг манный	200	Омлет натуральный	120	Макароны отварные	130	Пудинг творожно -яблочный с молочным соусом	130/20
2	Чай с лимоном	200/6	Молочная продукция	150	Молочная продукция	150	Молочная продукция	150	Чай с лимоном	200/6
3	Кондитерские изделия	35	Булочка домашняя	50	Хлеб ржаной	37	Яйцо вареное	40	Булочка домашняя	50

Утверждено
заведующей МБДОУ
Детский сад № 10
«Малютка»
Приказ от 02.09.24 № 193 А
Лобов 10. А. Лобова



ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7лет)

*Утверждено
заверено М.ТРОУ
"Активист" с/д №10
"Молодость"
Присказ от 02.09.24 №1924
Лодж 10.т. Лодова 1*

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Каша молочная пшеничная(Жидкая)	180	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	200	Каша молочная манная	200	Вермишель молочная	160	Плов фруктовый	120
2	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Сыр	7	Масло сливочное	7	Сыр	7
3	Какао с молоком и витаминами	200	Кофейный напиток с молоком	180	Масло сливочное	7	Какао с молоком	180	Масло сливочное	7
4	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Чай с молоком	150	Хлеб пшеничный	40	Кофейный напиток с молоком	180
5					Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	40

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	120	Фрукты	120	Сок фруктовый	180	Фрукты	120	Сок фруктовый	180
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----

обед

1	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные	60	Икра кабачковая	60	Овощи свежие или консервированные	60
2	Суп картофельный с клецками	200	Суп гороховый с гречками	200/8	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	200/30/8	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	Суп картофельный с рыбой, сметаной и зеленью	200/7
3	Азу из мяса	50/50	Голубцы ленивые	216/7/5	Котлета из птицы	80	Рыба отварная под маринадом	60/60	Шницель паровой	70
4	Картофельное пюре	130	Компот из кураги	180	Каша гречневая	130	Картофельное пюре	130	Макаронные отварные	130
5	Кисель плодово-ягодный	180	Хлеб ржаной	37	Компот из свежих яблок	180	Компот из Чернослива	180	Компот из сухофруктов	180
6	Хлеб ржаной	37			Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37

полдник

1	Омлет натуральный	130	Запеканка творожная с соусом молочным	100/20	Оладьи с повидлом	120/10	Запеканка творожная с соусом молочным	100/20	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	120/20
2	Чай с лимоном	200/6	Молочная продукция	150	Молоко	180	Молочная продукция	150	Чай с лимоном	200/6
3	Хлеб пшеничный	40	Булочка домашняя	50			Кондитерские изделия	35	Булочка домашняя	50