

**ПЛАН-МЕНЮ**

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

1-я неделя / 1. понедельник

1-я неделя / 2. вторник

1-я неделя / 3. среда

1-я неделя / 4. четверг

1-я неделя / 5. пятница

**завтрак**

1	Вермишель молочная	150	Каша молочная "Дружба"	130	Каша гречневая с молоком	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная рисовая (жидкая)	150
2	Масло сливочное	5	Чай с молоком и сахаром	150	Сыр	5	Масло сливочное	5	Кофейный напиток с молоком	150
3	Сыр	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Какао с молоком	150	Сыр	5
4	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	35	Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	35
5	Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	35				

**2ой завтрак**

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	120
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----

**обед**

1	Овощи свежие или консервированные	30	Икра кабачковая	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
2	Суп картофельный с рисом	180	Ланша домашняя	180	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью и фрикадельками	0,180/20/6	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/8	Борщ со сметаной и зеленью	180/4
3	Печень по-строгановски	50/50	Птица отварная	60	Плов из филе кур	180	Жаркое по-домашнему	120/30	Тефтели из говядины с красным соусом	40/40
4	Каша гречневая вязкая	120	Картофельное пюре	120	Компот из яблок	150	Компот из чернослива	150	Картофель отварной	80/4
5	Компот из сухофруктов	150	Кисель плодово-ягодный	150	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Компот из кураги	150
6	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25					Хлеб ржаной	25

**полдник**

1	Вареники ленивые с молочным соусом	60/10	Пудинг манный	100	Омлет натуральный	120	Макаронны отварные	120	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	90/10
2	Чай с лимоном	200/6	Молочная продукция	130	Молочная продукция	150	Молочная продукция	130	Чай с лимоном	150/6
3	Кондитерские изделия	30	Булочка домашняя	50	Хлеб ржаной	25	Яйцо вареное	40	Булочка домашняя	50

*Утверждено*  
*заведующей МБДОУ*  
*Детский сад №10*  
*Машинистка*  
*Трижаг от 02.09.24 №143А*  
*Лобот-10.А. Лобова*

## ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

### завтрак

1	Каша молочная пшениная(жидкая)	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная манная	150	Вермишель молочная	150	Плов фруктовый	100
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	5	Масло сливочное	5	Сыр	5
3	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Масло сливочное	5	Сыр	5	Масло сливочное	5
4	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Чай с молоком	150	Какао с молоком	130	Кофейный напиток с молоком	150
					Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30

### 2ой завтрак

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----

### обед

1	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Икра кабачковая	30	Овощи свежие или консервированные	30
2	Суп картофельный с клецками	180	Суп гороховый с гренками	180/8	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/8	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/20/8	Суп картофельный с рыбой, сметаной и зеленью	180/6
3	Азу из мяса	100	Голубцы ленивые	180/5/5	Котлета из птицы	60	Рыба отварная под маринадом	100	Шницель паровой	60
4	Картофельное пюре	120	Компот из кураги	150	Каша гречневая	120	Картофельное пюре	120	Макароны отварные	120
5	Кисель плодоваягодный	150	Хлеб ржаной	30	Компот из свежих яблок	150	Компот из чернослива	150	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30

### полдник

1	Омлет натуральный	100	Запеканка творожная с соусом молочным	80/20	Оладьи с повидлом	60/5	Запеканка творожная с соусом молочным	80/20	Пудинг творожно -яблочный с молочным соусом	100/10
2	Чай с лимоном	150/6	Молочная продукция	130	Молоко	150	Молочная продукция	130	Чай с лимоном	150/6
3	Хлеб пшеничный	35	Булочка домашняя	50			Кондитерские изделия	35	Булочка домашняя	50

*Утверждено*  
*заведующей МБДОУ*  
*"Детский сад №10"*  
*М.В.Валентина*  
*Дисконт от 02.09.24 №143*  
*Лодес 10.1.2024*

