

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8-10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

1-я неделя / 1. понедельник

1-я неделя / 2. вторник

завтрак

1	Вермишель молочная	150	Каша молочная "Дружба"	130	Каша гречневая с молоком	150	Каша овсяная "Терра Лесовая"	150	Каша молочная рисовая (жидкая)	150
2	Масло сливочное	5	Чай с молоком и сахаром	150	Сыр	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
3	Сыр	5	Хлеб пшеничный	20	Масло сливочное	20	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	30
4	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	35	Кофейный напиток	150	Хлеб пшеничный	35	Сыр	5
5	Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	35				
6										

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	120
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----

обед

1	Овощи свежие или консервированные	30	Икра кабачковая	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
2	Пи из свежей капусты со сметаной и мясными фрикадельками	180/6/20	Длинные домашняя	180	Суп из овощей со сметаной и зеленым	180	Рассолыние "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/8	Борщ со сметаной	180/4
3	Печень по-строгановски	50/50	Птица отварная	60	Котлета рыбная "Лобстелаская"	60	Жаркое по-домашнему	120/30	Гартели из говядины с красным соусом	40/40
4	Каша гречневая вязкая	120	Картофельное пюре	120	Рис отварной	120	Компот из сухофруктов	150	Картофель отварной	120
5	Компот из сухофруктов	150	Кисель плодово-ягодный	150	Компот из свежих яблок	150	Хлеб ржаной	25	Кисель из сока	150
6	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	25

полдник

1	Вареники лепные с молочным соусом	60/10	Пудинг манный	100	Омлет натуральный	120	Макарони отварные	120	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	90/10
2	Печенье	35	Молочная продукция	150		130	Молочная продукция	130	Чай с сахаром	150
3	Чай с сахаром	150	Вулочка домашняя		Молочная продукция	25	Яйцо	40	Зефир	35
					Хлеб ржаной					

Утверждено МБДОУ  
 директор МБДОУ  
 "Мамонтёк" №10  
 Тисака от 11.01.12. №56  
 Лобсу - 10.01.2012

1-я неделя / 5. пятница

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8-10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

завтрак		обед		полдник		ужин				
1	Каша молочная: пшеница (жидкая)	150	Капша овсяная "Грибулеская" жидкая	150	Каша молочная манная	150	Плов фруктовый	150	100	
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	5	
3	Кефир с молоком	150	Чай с молоком	150	Кефир с молоком	130	Сыр	130	5	
4	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	35	150	
			Хлеб пшеничный	30	Масло сливочное	5	Сыр	5	30	
Сок фруктовый		150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150

завтрак		обед		полдник		ужин				
1	Суп картофельный с клецками	180	Суп гороховый с грибами	180/8	Щи из свежей капусты с мясными припеками и сметаной	180/15/8	Суп картофельный с мясными припеками	180/20/8	Суп картофельный с рыбой	180/15
2	Ау из мяса	50/50	Голубцы: ленивые	180/5/5	Котлеты из птицы	60	Рыб отарная под маринадом	50/50	Пшеница паровой	60
3	Картофельное пюре	130	Компот из кураги	150	Каша гречневая	120	Картофельное пюре	130	Макарон отарные	120
4	Кисель плодово-ягодный	150	Хлеб ржаной	30	Компот из свежих яблок	150	Компот из черешни	150	Компот из сухофруктов	150
5	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Сок фруктовый		150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150

завтрак		обед		полдник		ужин				
	Омлет натуральный	100	Сырники с соусом сметанным	80/10	Омлет с помидом	80/10	Запеканка творожная	100	Пудинг творожно-ягодный с молочным соусом	100/10
	Молочная продукция	150	Молочная продукция	150	Молоко	150	Молочная продукция	150	Чай с лимоном	150/6
	Хлеб пшеничный	30					Булочка домашняя	50		

Утверждено  
 директор МБДОУ  
 Давыдова С.В. №10  
 "Мамонтка"  
 Директор № 56 от 21.01.22  
 № 10. Д. Давыдова /  
 10.1.2022