

НОВОГОДНЯЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЯЗЫЧКА

Артикуляционная гимнастика способствует укреплению мышц речевого аппарата, формирует правильные, полноценные движения артикуляционных органов (языка, губ, нижней челюсти и т. д.), улучшает речь ребенка. Артикуляционные упражнения родители могут применять как при коррекции речевых нарушений, так и с целью их профилактики.

Рекомендации по проведению артикуляционной гимнастики:

1. Внимательно прочитайте описание упражнения. Попробуйте выполнить его самостоятельно. Только после того, как Вы сами освоите это упражнение, предлагайте его ребенку. Для поддержания интереса к гимнастике используются стихи.
2. Гимнастика проводится ежедневно по 5-10 минут, каждое упражнение выполняется несколько раз.
3. Выполнять упражнения можно, как сидя перед зеркалом, так и в свободной форме, играя.

Чем раньше родители начинают выполнять артикуляционные упражнения, тем быстрее происходит становление звуков родного языка, и даже таких трудных, как «Р» и «Л». С помощью артикуляционной гимнастики, некоторые дети могут научиться говорить чисто и правильно, без помощи специалиста.

НОВОГОДНЯЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЯЗЫЧКА



СЛОНИК

Вытянуть сомкнутые губы вперед трубочкой.

*«Слоник тянет хоботок,
повтори – ка ты
дружок»*



ЛОШАДКА

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами).

*«Она копытцами цокает, быстро
по дорожке топает !»*



ШАРИК

Закрывать ротик и надуть щеки как «воздушный шарик».

*«Как шарик, щечки надуваем, елочку скорее
наряжаем»*



ЛЯГУШКА

Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны верхние и нижние зубы.

(Чтобы показать ребенку, как это сделать, надо про себя произносить звук «и»).

*«Лягушонок озорной.
Губки тянет, ох какой!»*



ЧАСИКИ

Приоткрыть рот улыбнуться высунуть язык вперед и выполнить им движение от левого угла рта к правому и наоборот, соблюдая ритм маятника (тик-так).

*«Язычок туда, сюда, бегаем из
уголочков рта»*



ОКОШКО

Открыть рот и удерживать его широко открытым.

*«Как окошечко большое, ротик
своей скорей открою»*

НОВОГОДНЯЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЯЗЫЧКА



ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ

Слегка приоткрыть рот и широким переднем краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.

«Ну что за угощение-это вкусное варенье, язычком скорей слижи и спасибо всем скажи»



ФОКУС

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так , чтобы боковые края его были прижаты, а по середине языка был желобок, и сдуть ватку положенную на кончик носа. Воздух при этом должен идти по середине языка, тогда ватка полетит вверх.

«Язычок вверх потяну, всем я фокус покажу»

ЗАГНАТЬ МЯЧ В ВОРОТА

Вытянуть губы вперед трубочкой длительно дуть на ватный шарик (лежит на столе перед ребенком), загоняя его между двумя кубиками.

«Не спеши, не торопись, дуй сильнее, не ленись»



ПОМЕСИМ ТЕСТО

Немного приоткрыть рот спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывать его губами, произносить звук «пя-пя-пя».

«Будто тесто язычок, помеси его дружок»

БЛИНЧИК

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и удерживать его в таком положении.

«Язычок на губки положи, блинчик сладенький ты испеки»



ЧИСТИМ ЗУБКИ

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» верхние и нижние зубы, делая сначала движение языком из стороны в сторону, потом снизу вверх.

«Словно щетка озорная, чистит зубки язычок, играя»

НОВОГОДНЯЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЯЗЫЧКА

БАРАБАН



Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами, многократно и отчетливо произнося звук «д»: д-д-д. Сначала звук «д» произносить медленно. Постепенно убыстрять темп.

«В барабан стучу, на праздник веселый скорее хочу»

НАСОС



Предложить ребенку длительно произнести звук «с» (так, как свистит воздух, когда выходит из насоса). Обратите внимание на то, что при произнесении звука «с» язык находится за нижними зубами, губы в улыбке, выдыхаемая струя воздуха холодная.

«Насосом колесо качаю, язычок поближе к зубкам прижимаю»

ИНДЮК



Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать языка от губы – как бы поглаживая ее. Сначала производить медленные движения, потом убыстрять темп и добавить голос, пока не послышится бл-бл (как индюк болбочет).

«Как индюк, язык болбочет, губку верхнюю щекочет»



КАЧЕЛИ

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении под счет от одного до пяти. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (тоже с внутренней стороны).

«Ох шалун и озорник, ловкий шустренький язык, весело верх, вниз качается и маме улыбается»

МАЛЯР



Улыбнуться, открыть рот и «погладить» кончиком языка твердое небо, делая движения языком вперед-назад.

«Красит, красит потолок наш веселый язычок»

ПАРОХОДИК



Приоткрыть рот, поставить широкий кончик языка за верхние зубки и длительно произнести звук «ы» (как гудит пароход).

«Язычок за зубки подними, как большой пароходик погуди»

НОВОГОДНЯЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЯЗЫЧКА



КИСКА СЕРДИТСЯ

Улыбнуться, открыть рот, передний край широкого языка приклеить за нижние зубы, удерживать в таком положении.

*«Язычок трусишка, словно кошечка
Аришка, спинку выгнул, зафырчал и
скорее побежал»*



ЧАШЕЧКА

Губы вытянуть в «широкую» трубочку, рот открыть достаточно широко и язык сделать в форме чашечки (ковшика), удерживать язык в форме чашечки.

*«Язычок, как чашка с чаем, мы ни капельки
не проливаем»*



ОРЕШКИ

Губы плотно сомкнуты, зубы приоткрыты, выполняем движения языком, в результате которых, язык поочередно упирается то в левую, то в правую щеку.

*«Словно белка, язычок, из щечки в
щечку прыг да скок»*

С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ !!!

*С уважением,
учитель-логопед:
М.М. Харина*